

Your **healthy**  
**GROCER**

A CITY OF ROCHESTER INITIATIVE

HEALTHY CHOICES



FOR YOUR NEIGHBORHOOD

**FREE!**  
for participating  
merchants



Malik D. Evans, Mayor  
City of Rochester, NY • Rochester City Council

# Dress Your Store for Success

## Promoting Healthy Options Starts With You!



### HEALTHY ROC GROCER

The Healthy **ROC** Grocer Program will make it easy for shoppers to find stores conveniently located in their neighborhoods or near their workplaces to quickly fill their shopping baskets with more nutritious, wholesome foods that support their and their family's well-being.

#### Frequently Asked Questions:

##### Who can participate in the **FREE Healthy ROC Grocer Program**?

Any grocery or market in the City of Rochester that currently offers healthier food options and complies with all City, State and federal rules and regulations can get qualified through the City of Rochester's Healthy Foods Assessment Tool.

##### Store Types:

Neighborhood Markets  
Meat Markets  
Small Scale Grocers  
Specialty Food Stores  
Wholesalers

##### What type of healthy food do I have to carry?

Stores will be reviewed using the Healthy ROC Grocer assessment tool that assigns points for a range of healthy fruit, vegetable, dairy, protein, and grain foods. Point values are determined by the USDA MyPlate nutrition guide. Additional points are assigned for accepting SNAP and WIC.

- Dairy (any – animal & plant-based)
- Fruits (any – fresh, canned, frozen)
- Vegetables (any – fresh, canned, frozen)
- Grains (any – rice, barley, oats, corn, quinoa, etc.) \*
- Proteins – meat (any – pork, poultry, beef, fish) & plant-based (any – beans, lentils, peas, veggie burgers, etc.) \*

\*fresh, canned, frozen, dried

##### Also encouraged:

- Breads, baked goods and pastas.
- Ethnic options (kosher, halal, spices and seasonings, etc.).
- Healthy prepared meals.
- Accept SNAP, WIC, or participate in the Double Up Bucks program.

##### How does the program work?

A City representative will call and set an appointment to meet at the store with the owner or an employee designated by the owner. At this meeting, the representative will:

- Go over the program guidelines and benefits.
- Confirm your store qualifies for the program with the Healthy Foods Assessment Tool.
- Take an order for FREE Point Of Sale (POS) items for display and to promote more nutritious foods.
- Work with your City representative for POS item delivery.

##### After this meeting, the owner or designated employee will:

- Contact the City when refill of items is needed.
- Continue selling healthy food options to your neighborhood and customers.
- Ensure the store remains in compliance with all City and State regulations.

##### Why should I participate?

The City of Rochester wants to support small businesses that supply healthy and nutritious foods in every neighborhood. One of the ways the City is doing this is with the "Healthy ROC Grocer" Program; the benefits of participation are listed below.

- **FREE paid media campaign** encouraging shoppers to visit their Healthy ROC Grocer. The campaign will direct people to shops participating in the program and increase awareness of the Healthy ROC Grocer logo.
  - The media campaign will consist of the following:
    - Billboards, bus shelters, and transit hubs
    - Paid social media ads and other digital options
  - Publicity
- **FREE listing in the Healthy ROC Grocer brochure**, City of Rochester web page [cityofrochester.gov/healthyrocgrocer](http://cityofrochester.gov/healthyrocgrocer) and social media advertising through City channels.
- **FREE Point of Sale (POS) items** to enhance your store and bring attention to more nutritious food options while tying your store to the advertising campaign.
- **SUPPORT** your customers in making healthier food choices!

[cityofrochester.gov/healthyrocgrocer](http://cityofrochester.gov/healthyrocgrocer)



## Outdoor displays



**Deluxe A frames:** Increase visibility of your store among shoppers looking for healthy foods. **Marcos Lujosos Tipo A:** Aumente la visibilidad de su tienda entre los compradores que buscan alimentos saludables.



**Door clings:** Proudly announce you are a Healthy ROC Grocer. **Colgantes para las puertas:** Anuncie con orgullo que es un vendedor de alimentos saludables (Healthy ROC Grocer).



**Pole flags:** Increase awareness of your business. **Poste con bandera:** Aumente la visibilidad de su negocio.

## Indoor displays



**Multi-tiered dump bin:** Add your choice of healthy items. **Contenedor de descarga de varios niveles:** añada su selección de artículos saludables.



**Counter trays:** Turn healthy items into impulse buys at the check-out line. **Bandejas de mostrador:** Convierta artículos saludables en compras impulsivas.



**Bin signs:** Customize your promotions. **Carteles de contenedores:** personalice sus promociones.

## In-store signage



**Cooler clings:** Highlight your frozen healthy foods. **Colgantes Fríos:** Resalte sus alimentos saludables fríos o congelados.



**Floor decals:** Direct customer traffic. **Calcomanías de piso:** Dirigen el tráfico de clientes.



**Shelf talkers:** Draw attention to healthy shelf items. **Carteles en las estanterías:** Llama la atención.



**Hanging signs:** Double-sided dry erase with ceiling hardware. **Borrado en seco:** carteles colgantes.

## For customers



**Paper bags:** Make shopping with you even more convenient. **Bolsas de papel:** Muy conveniente.



**In-store baskets:** Sell more healthy items with ease. **Canastas en la tienda:** venda artículos más saludables con facilidad.



**Stickers:** Use as giveaways or get creative! **Calcomanías:** Úselo como obsequio u obtenga creativo.





## HEALTHY ROC GROCER

El programa Healthy **ROC** Grocer hará que sea fácil para los compradores encontrar tiendas convenientemente ubicadas en sus vecindarios o cerca de sus lugares de trabajo para llenar rápidamente sus canastas de compras con alimentos nutritivos y saludables que apoyen su bienestar y el de su familia.

### Preguntas más comunes:

#### ¿Quién puede participar en el programa **GRATUITO** Healthy ROC Grocer?

Cualquier supermercado o mercado en la ciudad de Rochester que actualmente ofrezca alimentos saludables y cumpla con todas las reglas y regulaciones de la ciudad y del estado puede cualificar a través de la Herramienta de Evaluación de Alimentos Saludables de la ciudad de Rochester.

#### Tipos de tiendas:

Mercados en el barrio  
Carnicerías  
Pequeñas empresas de comestibles  
Tiendas de alimentos especializados  
Mayoristas

#### ¿Qué tipo de comida saludable debo tener?

Las tiendas se revisarán utilizando la herramienta de evaluación Healthy ROC Grocer que asigna puntos para una variedad de frutas, verduras, lácteos, proteínas y alimentos de grano. El valor de los puntos está determinado por el guía de nutrición MyPlate del USDA. Puntos adicionales se asignarán por aceptar SNAP y WIC.

- Lácteos (cualquiera – a base de animales y plantas)
- Frutas (cualquiera: frescas, enlatadas, congeladas)
- Verduras (cualquiera: frescas, enlatadas, congeladas)
- Granos (cualquiera – arroz, cebada, avena, maíz, quinoa, etc.) \*
- Proteínas: carne (cualquiera: carne de cerdo, aves, carne de res, pescado) y a base de plantas (cualquiera: frijoles, lentejas, guisantes, hamburguesas vegetarianas, etc.) \*

\*frescas, enlatadas, congeladas, secas

#### También promovemos:

- Panes, productos horneados y pastas.
- Opciones étnicas (kosher, halal, especias y condimentos, etc.).
- Comidas preparadas saludables.
- Aceptar SNAP, WIC o participar en el programa Double Up Bucks (Doble su dinero).

#### ¿Cómo funciona el programa?

Una representante de la ciudad llamará y programará una cita para reunirse en la tienda con el propietario o un empleado designado por el propietario. En esta reunión, la persona enlace:

- Repasa las pautas y beneficios del programa.
- Confirma que su tienda cualifica para el programa con la Herramienta de Evaluación de Alimentos Saludables.
- Toma un pedido de los artículos gratuitos (Free Point of Sale) (POS, por sus siglas en inglés) para exhibir y usar en la venta de alimentos nutritivos.
- Trabaje con su enlace callejero de la ciudad para la entrega de artículos en el POS.

#### Después de esta reunión, el propietario o empleado designado debe:

- Ponerse en contacto con la ciudad cuando sea necesario reponer los artículos.
- Continuar vendiendo opciones de alimentos saludables a su vecindario y clientes.
- Mantenerse en cumplimiento con todas las regulaciones de la ciudad y del estado relacionadas con su tienda.

#### ¿Por qué debería participar?

La Ciudad de Rochester quiere apoyar a las pequeñas empresas que suministran alimentos saludables y nutritivos en cada vecindario. Una de las formas en que la Ciudad está haciendo esto es con el programa "Healthy ROC Grocer"; Los beneficios de la participación se enumeran a continuación.

- Campaña **GRATIS** de promoción en los medios que alienta a los compradores a visitar su tienda de comestibles saludables (Healthy ROC Grocer). La campaña dirigirá a las personas a las tiendas que participan en el programa y aumentará el que se reconozca el logo de Healthy ROC Grocer.
- La campaña publicitaria consistirá en lo siguiente:
  - Carteles publicitarios, casetas para esperar el autobús y centros de tránsito
  - Anuncios pagados en redes sociales y otras opciones digitales
  - Publicidad
- Listado **GRATIS** en el folleto de Healthy ROC Grocer, la página web de la Ciudad de Rochester [cityofrochester.gov/healthy-rocgrocer](http://cityofrochester.gov/healthy-rocgrocer) y publicidad en redes sociales a través de los canales de la Ciudad.
- Artículos de Punto de Venta **GRATIS** (Free Point of Sale) para mejorar su tienda y llamar la atención sobre sus opciones de alimentos nutricionales mientras vincula su tienda a la campaña publicitaria.
- **¡APOYE** a sus clientes en la selección de alimentos saludables!

For more City programs that support small businesses and healthy foods go to:

[CityofRochester.gov/HealthyFoods](http://CityofRochester.gov/HealthyFoods)